

Согласовано *МОНУРС №305*
С.В. Сидорова
 18.04.2016

Утверждаю: ООО Алеко
С.В. Сидорова
 18.04.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	3,8	4,2	13,6		118	ТТК №107/1	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6		11,2		76,2	394	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3	1,2	20,6		104,8	1	2011
Итого за завтрак		350	9,4	7,7	45,4		299		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399								
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7		75,1	399	2011
Обед	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3		35,7		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1		74,2	ТТК №88	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	150	17,8	16,7	15,6		287,3	ТТК №675	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6		46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5		40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7		46		
	Итого за обед	520	23,5	21,6	59,8		530,5		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2		143,9	ТТК №65	
	ЧАЙ С КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6		104,9	321	2011
	№392	180/10	0,1	0	9,8		39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5		35,5		
Итого за Уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9		106		
	Итого за Уплотненный полдник	415	11,5	17,1	60,0		429,7		
Всего за день:			45,3	46,6	182,9		1 334,3		
Ответственное лицо									